

3-7г. Январь 2024г. 133,40 р.

Прием пищи	Наименование блюда	выход	№ рецепт
<b>День 5</b>			
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ	180	№94
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	№392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	
II Завтрак		0	0
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	№399
Обед		0	0
	СУП ПШЕНИЧНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	№80
	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	№282
	ГОРОХОВОЕ ШОРЕ	130	№317
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	№376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	30	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	
			0
Уплотненный полдник			
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ В СОУСЕ № 355	150	№133- 2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	№394
Ужин		0	
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	№392
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	№458
Итого за 5 день:	белки-54,49 жиры-60,81 углеводы-261,01 к/кал.-1800	1800	